



# デイケアセンターまごころ 訪問リハビリテーション



住み慣れたご自宅で、自分らしい毎日をサポートします

理学療法士がご自宅に訪問し、  
心身の機能の維持・回復を目指し、  
日常生活の自立をサポートします。



## こんなお悩みはありませんか？

- ✔ 歩くのが不安定になってきた
- ✔ 転びやすくなった
- ✔ 退院後の生活に不安がある
- ✔ 日常生活に支障が出てきた
- ✔ 体力を落としたいくない



訪問リハビリがそのお悩みを  
サポートします！



**歩行練習**  
歩く力の向上をめざし、安全に歩けるための練習を行います。

- ✔ 歩行安定性向上
- ✔ 転倒予防
- ✔ 屋外歩行練習など



**日常生活動作の練習**  
食事・着替え・トイレ・入浴など日常生活動作を一緒に練習します。

- ✔ 動作の自立支援
- ✔ 環境調整の提案
- ✔ ご家族への助言など



**ストレッチ・運動**  
身体の柔軟性や筋力の維持・向上のために、無理の無い運動を行います

- ✔ 筋力・体力の維持
- ✔ 関節の柔軟性向上
- ✔ 痛みの緩和など

## ご利用までの流れ



1 お問い合わせ  
まずはお気軽に  
ご相談ください。



2 かかりつけ医の指示  
医師の示指のもと、  
サービスを開始します。



3 評価・計画  
状態を確認し  
計画を立てます。



4 リハビリの開始  
目標に向けてリハビリを  
行っていきます。



ご利用者様やご家族様  
に寄り添い、安心して続  
けられるリハビリをお  
届けします。



**ご家族様も安心のサポート**  
ご家族様への介助方法や生活の工夫などもアドバイスします。  
お気軽にご相談ください。



対応エリア  
木更津市、君津市、袖ケ浦市



※対応エリアはご相談ください。

デイケアセンターまごころ  
訪問リハビリテーション  
〒292-0801  
木更津市請西 1-18-22

ホームページはこちらを  
ご覧ください。



<https://www.chishinkai-group.jp/facilities/kisarazu-maokoro>



0438-30-7765 (担当: 浜田)

受付時間 8:30~17:30 定休日 日曜・年末

相談無料